

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по довузовскому и
дополнительному профессиональному
образованию

« 24 » _____ С.Ю. Кустов
2022 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Методы оказания психологической помощи людям, находящимся в трудной
жизненной ситуации»**

Цель реализации программы: формировании у обучающихся знаний и отработки умений и навыков в области психологической помощи людям, попавшим в трудные жизненные ситуации; психологической профилактики посттравматического стрессового расстройства.

Категория слушателей: лица, имеющие и (или) получающие высшее/среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 16 часов

№ п/п	Наименование темы	Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость)	Аудиторные часы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа обучающегося
1.	Понятие и основные задачи психологической помощи людям в трудной жизненной ситуации.	4	4	2	2	-
2.	Особенности поведения людей в трудной жизненной ситуации.	6	6	2	4	-
3.	Методы и приемы оказания психологической помощи людям, находящимся в трудной жизненной ситуации.	6	6	2	4	-
Всего часов по программе		16			6	-

Руководитель Центра дополнительного
профессионального образования
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Г.П. Юрьева

Г.П. Юрьева